

# 洁悠神治疗外阴阴道假丝酵母菌病 80 例疗效观察

梁务球 刘小霞

(广西平南县妇幼保健院 广西平南 537300)

**摘要:**目的 探讨洁悠神治疗外阴假丝酵母菌病的临床效果。方法 将我院门诊确诊为外阴阴道假丝酵母菌病的已婚或未婚有性生活的患者 160 例随机分为两组, 每组 80 例, 观察组用 2%—3% 碳酸氢钠液阴道冲洗后应用洁悠神喷洒阴道壁及外阴, 每天 2 次, 同时用洁悠神喷洒内裤, 每天 1 次, 共 7 天。对照组用 2%—3% 碳酸氢钠液冲洗阴道, 每天 2 次, 和克霉唑栓阴道塞药, 每天 1 次。两组疗程均为 7 天, 治疗 2 个疗程, 停药 14 天后评定疗效。结果 观察组总有效率 98.75%, 对照组总有效率 97.75%, 两组比较差异无统计学意义 ( $p > 0.05$ ); 观察组治愈率 85%, 对照组治愈率 83.75%, 观察组与对照组的比较无显著性差异 ( $p > 0.05$ )。结论 洁悠神外阴阴道喷洒治疗外阴阴道假丝酵母菌病疗效确切, 与抗菌药物有同样疗效, 同时还可避免抗菌药物引起的耐药性。

**关键词:** 外阴阴道假丝酵母菌病; 洁悠神; 外阴阴道喷洒

中图分类号: R969

文献标识码: A

文章编号: 1674-361X(2013)03-0153-01

外阴阴道假丝酵母菌病是除了细菌性阴道病以外, 最常见的阴道感染<sup>[1,2]</sup>。由假丝酵母菌引起一种常见外阴阴道炎, 曾被称为外阴阴道念珠菌病。国外资料显示, 约 75% 妇女一生中至少患过一次外阴阴道假丝酵母菌病, 其中 40%—50% 经历过 1 次复发<sup>[3]</sup>。主要症状为外阴瘙痒、灼痛, 还可伴有尿频、尿痛, 白带增多, 凝乳状或豆渣样, 症状严重者坐卧不宁, 异常痛苦。以往多采用口服抗真菌药物和阴道塞药, 效果不是很理想。我院在外阴阴道假丝酵母菌病治疗方面应用洁悠神长效抗菌剂治疗, 观察其疗效及副作用等, 现总结如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2011 年 10 月—2012 年 6 月在我院妇科门诊因外阴瘙痒等而就诊, 经妇科检查、白带检查、确诊为外阴阴道假丝酵母菌病的已婚或未婚有性生活的患者 160 例, 随机分为两组, 年龄范围在 20—43 岁之间, 平均年龄 34 岁, 两组患者均无并发症, 在年龄、病程、病情严重程度等方面比较均无统计学意义 ( $p > 0.05$ )。具有可比性。

### 1.2 治疗方法

1) 观察组: 窥视暴露阴道壁, 应用 2%—3% 碳酸氢钠液外阴阴道冲洗后用干棉签抹干阴道壁, 再用洁悠神喷洒在阴道壁表面, 旋转窥阴器, 使药液均匀喷洒在阴道内, 取出窥阴器后喷洒外阴及肛周。每天 2 次。注意: 治疗期间禁性生活, 注意个人卫生, 避免交叉感染。

2) 对照组: 用 2%—3% 碳酸氢钠液冲洗外阴阴道, 每天 2 次和克霉唑栓 (150mg/粒) 阴道塞药, 每天 1 次, 注意事项同前。两组疗程均为 7 天, 两组均治疗 2 个疗程, 停药 14 天后评定疗效。为确保疗效, 观察组及对照组的阴道冲洗操作, 观察组的阴道喷洒洁悠神均由经过培训的医护人员操作, 阴道塞药由医务人员教会患者使用方法。

### 1.3 疗效评定标准

痊愈为临床症状及体征完全消失, 阴道分泌物直接镜检假丝酵母菌芽孢及菌丝均阴性; 好转为临床症状及体征缓解, 阴道分泌物直接镜检假丝酵母菌芽孢及菌丝阳性; 无效为临床症状及体征无好转, 阴道分泌物直接镜检假丝酵母菌芽孢及菌丝阳性。有效率 = 治愈率 + 显效率。

### 1.4 统计学处理

采用  $\chi^2$  检验。

## 2 结果

### 2.1 两组外阴阴道假丝酵母菌病治疗疗效情况

表 1 两组外阴阴道假丝酵母菌病治疗疗效比较

组别	n	疗效			总有效率 (%)	治愈率 (%)
		治愈	好转	未愈		
观察组	80	68	6	1	98.75	85
对照组	80	67	13	2	97.50	83.75

观察组、对照组有效率分别为 98.75%、97.5%, 两组比较差异无统计学意义 ( $p > 0.05$ ), 观察组、对照组治愈率分别为 85%、83.75%, 观察组与对照组的比较无显著性差异 ( $p > 0.05$ ), 见表 1。

### 2.2 不良反应

治疗组有 3 例出现局部红肿加重, 发生率为 3.75%, 不终止治疗, 未做特殊处理, 继续原治疗 3—5 天症状消失。

## 3 讨论

外阴阴道假丝酵母菌病是由假丝酵母菌感染引起的外阴阴道炎, 其临床症状使很多患者坐卧不宁, 严重影响广大妇女的生活和工作。外阴阴道假丝酵母菌病通常的治疗为选择局部或全身应用抗真菌药物, 对单纯性外阴阴道假丝酵母菌病治疗选择局部或全身用抗真菌药物有效率相似, 用药 2—3 天症状减轻或消失, 有效率 80%—90%<sup>[4]</sup>。但因复发率高, 反复治疗反复使用抗菌药物容易导致细菌耐药性增加, 给全球的抗细菌药物治疗带来不利。

洁悠神是一种长效抗菌材料, 是国家专利局授予的专利技术产品, 其不是抗菌药物。其创新特性在于, 首次把医用敷料形态从宏观层次纤维级微型至微观层次的分子级, 实现了敷料形态、固定方法和敷料抗菌功能的创新, 开辟了物理抗菌新途径<sup>[4]</sup>。

洁悠神是水溶性高分子阳离子活性剂, (有机硅季铵盐 2%, 蒸馏水 98%), 洁悠神同时是一种纳米材料, 其抗菌机理为: 高分子能与皮肤以分子键结合使其抗菌面膜附着力强, 具有长效抗菌作用。把洁悠神喷洒在皮肤粘膜表面, 形成正电荷膜, 正电荷膜成分为阳离子 (季铵盐) 活性剂, “正电荷膜”能强力吸附中和带负电的病原微生物 (细菌、真菌和病毒)。经生物学检验, 对皮肤一次性喷洒能使皮肤、粘膜表面保持 8 小时抗菌功能, 在皮肤或粘膜表面形成正电荷网状膜, 对带负电荷的病原微生物 (细菌、真菌和病毒) 极具强力吸附作用, 通过静电力作用达到杀灭或抑制病原微生物, 不会产生耐药性, 起到物理杀灭或抑制病原微生物的作用, 故具广谱抗菌性。其与抗菌药物的区别: 临床使用洁悠神抗菌的好处: 减少抗菌药物的使用, 避免应用抗真菌药物导致继发细菌感染, 避免抗菌药物导致的多种毒副作用及耐药菌株的产生, 弥补了抗菌药物局部避免应用的局限性, 在人类抗感染史上开辟了新的途径。是治疗外阴阴道假丝酵母菌病非常有价值的物理治疗新方法。

### 参考文献

- [1] 赵辨. 临床皮肤病学[M]. 第三版. 南京: 江苏科学技术出版社, 2001: 849—870.
- [2] 李金亭. 病种质量控制标准(下册)[M]. 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 1994: 470—472.
- [3] 丰有吉, 沈铿. 妇产科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 268.
- [4] 吴钟琪. 医学临床“三基”训练. 医师分册[M]. 湖南: 湖南科学技术出版社, 2004: 287—289.