

归属感更强,科室更团结。

#### 4.2 绩效与激励

4.2.1 考核办法:通过开展责任小组连续性排班,建立分层次的考核,分组长、主管护师、护士等考核评价体系,主要从专科护理、病房安全管理、患者满意度、操作考核等方面进行考核,每月护士长在质控会上总结反馈一次。不同层次护士考核的侧重点不同,组长侧重于健康教育、病房管理、带教能力等;护士侧重于日常工作、基本操作、基础护理落实情况等。

4.2.2 绩效与激励:试行新的排班模式后绩效奖金按月发,主要分资历、能力、质量三项。资历包括学历、职称,护龄按年递增,职称分护士、护师、主管护师3个档次,每个档次拉开一定距离。能力包括组长及带教,组长每月有组长津贴,带教有带教津贴,夜班数也纳入考核。质量主要根据考核的情况进行奖惩,另外还包括分管职责和出勤的奖励。责任组长和P、N组长承担更多的责任,医院的后备护士长提拔遴选、先进评选、专科护士培训等机会,均对责任组长和P、N组长给予倾斜,创造更多的平台实现他们的自身价值和潜能发挥<sup>[6]</sup>。

4.3 责任小组连续排班存在的问题:责任小组连续排班护士习惯小组协作,值班时间过长,护士体力消耗大。责任小组成立初期和每次更换成员、组员间需要磨合,在短期内造成工作效率和工作量下降,个别护士适应不良,需要调节。

综上所述,采用责任小组连续排班后,减少了交接班次,人力资源平衡分配,分层使用护理人员,大大提高了患者和护士的满意度。责任组长的作用得到充分体现,护理工作从护士单独履行职责转变为责任小组共同完成职责,小组成员之间既有分工又有合作,团队合作精神显著提升,最大可能满足了患者的需求。

#### 参考文献

- [1] 张莉,彭刚艺,刘雪琴等.连续性排班模式有助于推动护士分层级管理[J].中华护理杂志2009,44(2):118-121.
- [2] 吴惠平,罗伟香.护士夜班排班方式研究进展[J].护理管理杂志,2003,3(4):37-39.
- [3] 中华人民共和国卫生部马晓伟副部长在贯彻实施《护士条例》暨庆祝5·12护士节电视电话会议上的讲话.2008,5,12.
- [4] 关青,王利群,王军辉.发挥高年资护士专业价值,注重专业护士培养[J].吉林医学院学报,2008,2(4):95.
- [5] 戴付敏.澳大利亚不同医疗机构的护理人力资源配置及应对资质[J].中华护理杂志2009,44(2):125-126.
- [6] 李亚洁,彭刚艺.护理工作管理规范[M].广州:广东科技出版社,2006:5.18.

## 75%乙醇局部持续吹氧法联合外喷洁悠神用于 婴儿臀红Ⅲ度治疗的护理体会

叶丽萍

(南方医科大学附属佛山市妇幼保健院 528000)

**【摘要】**目的:探讨婴幼儿臀红Ⅲ度的有效护理方法,为今后的护理工作提供依据和参考。方法:通过对2012年1月~2012年7月30例臀红Ⅲ度的婴儿,对其清洁皮肤后使用75%乙醇吹氧法联合洁悠神外喷,保持患儿臀部清洁、干燥,给予精心护理。结果:大大缩短婴儿臀红Ⅲ度的治愈时间。结论:清洁皮肤后使用75%乙醇局部持续吹氧法联合洁悠神外喷,能提高婴儿臀红Ⅲ度的治愈率,此方法简单、可行、有效。

**【关键词】** 婴儿臀红Ⅲ度;75%乙醇局部持续吹氧法;洁悠神;护理

75% Ethanol Continuous local Oxygen blowing method combined with external spray Jieyoushen to baby has third-degree treatment to nurse the experience Ye Li-ping, et al. Nursing Department of Intensive Care Unit, Foshan Maternal and Child Health Hospital, 528000, Guangdong Province, China

**【Abstract】** Objective On infants with III degree has the effective nursing method, for the future of nursing work and provide a basis for reference. Methods: In 2012 January ~2012 year in July 30 cases of III degree has the baby, after cleaning the skin using 75% ethanol oxygen combined Jieyoushen external spray, keep children rump cleaning, drying, careful nursing care. Results: The baby has greatly shortened the healing time of III degree Conclusion: After cleaning the skin using 75% ethanol continuous local oxygen blowing method combined with Jieyoushen external spray, can increase the baby has degree of cure rates, this method is simple, feasible, effective.

**【Keywords】** The baby has degree of III 75% Ethanol continuous local oxygen blowing method Jieyoushen Nursing

**【中图分类号】**R47

**【文献标识码】**B

**【文章编号】**1005-0019(2012)08-0035-01

臀红又称为尿布性皮炎,表现为局部皮肤发红、皮疹、糜烂、溃疡。可分为三度:I度为表皮发红,II度为表皮伴有皮疹,III度为表皮剥脱糜烂或有溃疡面<sup>[1]</sup>。原因是由于婴儿粪便和尿液刺激臀部皮肤而引起的局部皮损和炎症,极易发生感染,重者有导致败血症的危险。一般多见于腹泻、重度营养不良及病情危重的患儿,我科自2012年1月~2012年7月对30例臀红III度患儿运用新方法护理,取得满意效果,现将方法介绍如下。

#### 1 临床资料

病例全部来自我科住院的婴儿,男婴15例,女婴15例;月龄在15天~12个月。大部分婴儿入院时臀部皮肤表现为见表皮剥脱糜烂或有溃疡面,小部分由于院内感染、护理不当而发生。

#### 2 护理方法

每次冲凉后及每次更换尿片后用清水洗净臀部、腹股沟,阴囊,大小阴唇等皱折处,使臀部暴露。吸氧湿化瓶内不装水,加入三分之一75%乙醇,用高流量氧8~10L/min直接对溃疡或糜烂面吹,直至把溃疡或糜烂面水分吹干。然后在距离皮肤10cm处用洁悠神喷雾均匀喷洒于溃疡面,再用软质塑料瓶子或袋子罩住溃疡面并固定四周,将含75%乙醇高流量氧通过一小孔向袋内吹氧,使氧气直接对溃疡或糜烂面吹,持续吹30min,吹毕再给予护臀粉涂皮损部位,使臀部充分暴露。使用此方法后分别于第二天、第三天、第四天观察臀部溃疡或糜烂面面积。

#### 3 效果评价

30例臀红III度患儿均在使用此方法护理后,第二天观察溃疡或糜烂面逐渐减小,第三天观察原来溃疡面已结痂,第四天臀红已基本愈合。

#### 4 体会

臀红是婴儿时期的常见病,重度臀红可使臀部皮肤糜烂、溃疡和渗出液,局部还可能可能有白色念珠菌、金黄色葡萄球菌、链球菌等微生物生长繁

殖<sup>[2]</sup>,极易继发感染,甚至有继发败血症的危险,并加重原发病。由于婴儿皮肤角质层薄嫩,防御功能不够完善,适应能力差,易受损伤而发生感染的。婴儿使用的尿布欠柔软,洗涤不干净,长期使用一次性尿布不透气,不及时更换尿湿尿布,可导致臀红。由于腹泻,大便次数增多,刺激性较强,大便后未及清洗,都会引起臀红,护理不当或未引起注意,臀红就会由开始的I度表皮发红渐变为II度皮疹甚至发展到III度表皮剥脱糜烂或有溃疡面。局部持续吹氧法是利用纯氧抑制溃疡面厌氧菌生长,提高溃疡面组织供氧,改善局部组织有氧代谢,并利用氧气流干燥,促进结痂,有利愈合。在湿化瓶内加75%乙醇,使氧气通过湿化瓶时带出一部分乙醇,抑制细菌生长,减少分泌物,起到加速创面愈合作用<sup>[3]</sup>。洁悠神是皮肤物理抗菌膜,其为水溶性制剂,喷洒于体表形成物理抗菌膜,杀灭和隔离病原微生物,使其赖以呼吸、代谢的酶失去作用而窒息死亡,起到物理性杀灭病原微生物和广谱抗菌的作用且不会产生耐药菌<sup>[4]</sup>。

经过临床实践证明:腹泻、重度营养不良及病情危重合并臀红III度的患儿在积极治疗原发病、加强皮肤清洁护理的基础上,采用75%乙醇局部持续吹氧法联合外喷洁悠神在婴儿臀红III度护理中其效果好,操作简便、实用,可作为婴儿臀红物理治疗的主要方法,不仅能有效的控制患儿创面的感染,改善局部微循环,而且还可促进皮肤黏膜的早期愈合,从而达到缩短病程的目的。

#### 参考文献

- [1] 薛金红.婴幼儿臀红护理的新方法[J].哈尔滨医药2008,28(2):78
- [2] 冯国琪,李小薇,江瑜苗,等.新生儿红臀与局部微生物感染的关系[J].南方护理学报,2004,11(5):25
- [3] 殷磊.护理学基础[M].3版.北京:人民卫生出版社,2005,11:222
- [4] 贾进文,洁悠神的临床应用[J].包头医学2012,36(1):31