

刍议膀胱造瘘患者泌尿系统感染的影响与护理

奚佳艳 陈银连 甘 甜

(云南省第二人民医院 650021)

摘要: 为了能够更好的了解膀胱造瘘病人造瘘口部位的清洁干燥和他们出现泌尿系统感染之间的相关性, 本文开展了相关的对比研究工作。通过本文的对比研究可以发现, 使用碘伏消毒液消毒之后再使用长效抗菌材料来进行造瘘口周围皮肤的喷洒, 可以使得患者造瘘口分泌物样本和尿液样本的细菌检出率得到降低。此外, 护理人员还要开展正确的健康教育和不同护理干预措施的采取工作, 从而有效地降低膀胱造瘘患者泌尿系统感染的风险。

关键词: 膀胱造瘘患者; 泌尿系统感染; 影响; 护理

膀胱造瘘术是前列腺增生、尿道狭窄、膀胱肿瘤及神经源性膀胱炎等患者对尿道梗阻进行治疗的有效手段, 这种手术可以有效的解决患者的痛苦。患者在出院之后主要以家庭的护理作为主体, 但是这种治疗方式需要长期置管, 在护理上存在着一定的缺陷, 容易导致患者出现感染的情况。

一、资料与方法

1、一般资料

在本文的研究当中, 主要选取了某市三级甲等医院 2014 年 3 月至 2016 年 3 月所收治的 98 名膀胱造瘘术患者来参与研究。在这些患者当中, 他们的年龄在 64 岁到 86 岁之间, 平均年龄为 72 岁, 他们同时会存在着高血压和糖尿病等一些基础性的疾病, 在用药下可以使得血压的收缩压为 132-145mmHg, 舒张压为 84-108mmHg。患者在空腹的时候血糖为每升 5.8 到 8.0 毫摩尔。通过实验室的检查可以发现患者尿素中氮的含量每升为 3.0-9.0 毫摩尔, 并且膀胱造瘘置管时间都在 90 天以上, 造瘘管会每个月更换 1 次, 尿袋则 5 到 7 天更换 1 次。按照随机分组的原则把患者分为对照组和实验组, 这两组患者在性别年龄上不存在着明显的差异。

2、方法

对于对照组的患者, 主要使用无菌的棉签来蘸取浓度为 0.1% 的金雅碘伏消毒液由内向外对患者的造瘘口周围直径五厘米处的皮肤进行清洁, 等到皮肤干燥之后, 使用无菌的纱布对患者的造瘘口周围的皮肤进行覆盖。对于实验组的患者, 同样采取上述的处理方式, 但是在皮肤干燥之后, 使用长效的抗菌材料喷雾来对患者造瘘口周围的皮肤进行喷洒, 并且每日开展两次的皮肤护理工作^[1]。此外, 还要加强对试验组患者的健康宣传及相关的教育工作。特别是对于造瘘口附近的部位, 对患者开展保持清洁干燥和无菌意识的教育, 并且在护理上通过相关干预措施的采取, 使得患者的造瘘口附近部位处于清洁干燥的状态。与此同时, 医护人员还要嘱咐患者每日进行内裤的更换, 保持膀胱造瘘口周围的干净卫生, 每天的饮水量要达到 2500 毫升以上, 以此来达到冲洗膀胱的目的。确保患者的引流管处于畅通的状态, 引流袋在放置上要低于耻骨联合, 避免出现尿液返流。及时对患者的尿袋和造瘘管进行更换, 在造瘘管没有出现堵塞现象的时候, 要每月进行一次更换。

对于这两种患者都在没有全身感染的情况下, 分别采集造瘘口周围皮肤和分泌物及尿液的标本开展培养。这些标本会同意由一名主管护士按照你意愿改正的要求开展采集工作, 使用无菌的棉签蘸取造瘘口周围的分泌物, 将其放入到无菌的试管中进行送检, 同时及时对这两组患者的细菌生长情况进行观察。

二、结果

对于对照组的患者来说, 在常规的护理方式之后, 他们的总体检出率 (20.83%) 明显高于观察组 (12.5%) 的患者。对照组患者的病患检出细菌种类主要是金黄色葡萄球菌和阴沟肠杆菌, 观察组的患者则是表皮葡萄球菌等一些皮肤常见的定植菌。对照组的患者在常规的护理之后, 他们尿液中的细菌培养结果可以显示所检出的

细菌当中整体的检出率高于观察组的患者, 前者主要检出的细菌中类是大肠埃希菌和奇异变形杆菌^[2]。

三、讨论

膀胱造瘘是解决前列腺增生的一些不能够通过正常的途径来排尿的病人比较痛苦的一种治疗方法。在这种治疗方式会使得患者需要进行长期的尿管同时在自身疾病原因, 例如高血压和糖尿病等一些疾病的影响下, 会导致他们的膀胱内及膀胱的造瘘口出现感染, 从而导致患者出现不同程度的临床症状。膀胱内的细菌培养和膀胱造瘘口分泌物的细菌培养都会有相同的菌株生成, 但是糖尿病和高血压等泌尿系统的感染率会有着明显的增高^[3]。因此, 做好膀胱造瘘口的护理对防治患者的膀胱出现感染有着重要的意义。对照组和观察组的患者膀胱造瘘口周围皮肤的分泌物细菌培养在对比之后可以发现, 使用长效的抗菌材料喷雾, 会具有物理抗菌和隐形纱布的双重功效。把这个项目研散在患者的皮肤表面, 可以比较快地得到固化, 并且形成一个稳定的保护膜, 并且不会对人体中的皮肤以及粘膜的功能产生影响, 在抗菌方面有着长效性和安全性的特点。

在护理干预当中, 健康教育和操作演练也是非常重要的方法。通过对患者开展健康教育和操作上的演练, 可以使得患者和他们的家属掌握更多和膀胱造瘘相关的知识, 同时也对相应的护理方法有着更为深刻的了解, 可以使得病人对患者的满意度得到有效的增加。在护理工作的开展过程当中, 医护人员要对护理的方法有着熟练的掌握, 这样可以增加患者及他们的家属对于医院护理工作的支持力度。在有条件的情况下, 医院还应该为患者提供充足的护理用品, 并且确保这些护理用品的质量得到有效的保障。医护人员要在确认患者和他们的家属能够开展熟练的操作之后在完成患者的单独操作工作。在护理工作开展的过程当中, 要加强双向联系的建立。对护理人员来说, 要随时对患者的情况进行了解, 同时收集相应的资料, 开展针对性的分析和治疗护理工作。对患者来说, 遇到问题要随时向医护人员进行请教, 从而及时的采取有效的护理措施, 减少泌尿系统感染。

四、结语

综上所述, 对于膀胱造瘘患者来说, 使用消毒液进行造瘘口皮肤的消毒之后, 再使用长效的抗菌材料来进行喷洒, 可以有效地降低患者的泌尿系统感染的风险。除此之外, 医护人员在正确的护理健康教育和有效的护理措施采取之后, 可以使得患者能够得到一个健康优质的日常生活, 从而提高生存的质量。

参考文献:

- [1] 张晓容, 温映枚, 周琳莉, 等.膀胱造瘘患者泌尿系统感染的影响与护理[J].中国卫生产业, 2013(24): 40-41
- [2] 翟君.64例膀胱造瘘术后泌尿系感染的预防及护理[J].中国医药指南, 2010, 8(2): 133-134
- [3] 程沛, 录玲玲, 郭秀彦.心理干预对神经源性膀胱患者留置膀胱造瘘管的良性作用[C]//河南省外科现代护理理论与循证实践新进展学习班论文集, 2014