

洁悠神配合口腔护理治疗化疗引起口腔 溃疡的疗效观察

陆勤美 陈兰英 张慎芳 许容芳

摘要 目的:评价洁悠神配合口腔护理治疗化疗引起的口腔溃疡的临床疗效。方法:将 60 例化疗引起的口腔溃疡病人随机分为对照组和实验组各 30 例。对照组行常规口腔护理,实验组在常规口腔护理后,使用洁悠神喷洒于口腔溃疡区域的黏膜。治疗 96 h 后分别观察两组病人口腔溃疡治疗有效率。结果:对照组治疗有效率为 70%,实验组治疗有效率为 93.3%,两组比较有显著性差异($P < 0.05$)。结论:洁悠神配合口腔护理可以有效治疗化疗引起的口腔溃疡,方法简便,值得临床推广。

关键词 洁悠神;化疗;口腔溃疡;口腔护理

口腔溃疡是肿瘤病人化疗过程中常见毒副反应之一,是由于化疗药物对口腔黏膜的直接刺激和对黏膜上皮细胞损伤所致,其发病率高达 66%。溃疡一旦发生,给病人带来极大的痛苦,可影响病人进食和语言交流,导致生活质量下降,甚至引起全身感染而阻碍病人接受进一步的治疗^[1]。为了寻找更有效的治疗方法,我院自 2007 年 11 月~2009 年 3 月对 60 例化疗药物引起的口腔溃疡病人应用洁悠神配合口腔护理进行研究,取得了满意效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组 60 例均为住院肿瘤病人化疗中发生口腔溃疡者,男 38 例,女 22 例。年龄 25~78 岁。其中肺癌 20 例,肠癌 12 例,乳癌 14 例,鼻咽癌 8 例,其他肿瘤 6 例。随机将 60 例病人分为实验组和对照组各 30 例。根据 WHO 急性口腔反应评定标准^[2],实验组 I 度 11 例,II 度 12 例,III 度 5 例,IV 度 2 例;对照组 I 度 11 例,II 度 12 例,III 度 5 例,IV 度 2 例。两组比较差异无显著性。

1.2 方法

对照组行常规口腔护理,实验组在常规口腔护理后喷洒洁悠神。

1.2.1 (1)评估。评估病人的病情及口腔卫生情况。(2)向病人解释口腔护理的目的、方法、注意事项及配合要点。(3)测量口腔 pH 值,根据 pH 值选用合适的漱口液(如生理盐水、过氧化氢溶液、碳酸氢钠溶液、呋喃西林溶液、硼酸溶液等)。

1.2.2 备齐用物携至病人床旁,核对病人床号和姓名,协助病人取侧卧位或仰卧位,头偏向一侧,治疗巾围于颈下,弯盘置口角旁;清洁口腔:(1)漱口。协助病人自含或用吸水管吸水,含漱后,吐至弯盘,数次。(2)棉签擦拭。清醒病人协助其用棉签清洗口腔各部位。(3)擦洗。血管钳(镊)持棉球擦洗;顺序可为:外面、内面、咬合面、颊部硬腭及舌面。

1.2.3 操作过程中严密监测口腔黏膜的情况,根据病人口腔 pH 值选用合适漱口液和收敛、生肌作用的药物,如维生素 B₂、珍珠粉、锡类散等。口腔护理时间一般于饭后 30 min 和睡前进行,口腔护理时,应耐心、细心、动作轻柔,彻底清除污物及尽量擦去白色假膜,使创面清洁。但不能硬剥以免引起口腔继发感染。实验组在常规口腔护理后,使用洁悠神喷洒

于口腔溃疡区域的黏膜,4 次/d。治疗 96 h 后分别观察口腔溃疡治疗有效率。

1.3 评定标准^[3]

治愈:水肿消退,溃疡愈合,无疼痛;好转:水肿明显消退,溃疡明显缩小,疼痛缓解;无效:治疗后无变化。

1.4 统计学分析

采用 Fisher 确切概率法, $P < 0.05$ 时为两组差异具有统计学意义。

2 结果(表 1)

表 1 两组口腔溃疡程度及疗效比较 (例)

| 组别 | 例数 | 治愈 | 好转 | 无效 | 总有效率(%) |
|-----|----|----|----|----|---------|
| 实验组 | 30 | 18 | 10 | 2 | 93.3 |
| 对照组 | 30 | 10 | 11 | 9 | 70 |
| P 值 | | | | | <0.05 |

3 讨论

化疗是目前临床工作中治疗肿瘤的有效方法,很多中晚期肿瘤病人因积极行放疗而大大延长了生存期,甚至治愈。然而,相当多的肿瘤病人化疗后,由于骨髓抑制,机体免疫功能低下,加之消化道反应,病人进食、饮水减少,唾液分泌减少,口腔自洁作用减弱,防卫功能下降,极易发生口腔溃疡。

洁悠神长效抗菌材料系高分子级活性剂,具有无色、透明、微馨雾状液体,均匀喷出固化后为分子级隐形抗菌隔离网膜,具有隔离创面,长效抗菌,防止继发感染,促进创面愈合的作用。其作用机理是喷洒药物后,即在皮肤表面形成一层稳定致密的带正电荷的网状膜,对带负电荷的细菌、真菌、病毒等病原微生物极具强力吸附作用,致病原体赖以生存的呼吸酶失去作用而窒息死亡,起到杀菌或抑菌作用。洁悠神长效抗菌材料兼具物理式抗菌和分子级敷料的双重独特功效,对皮肤黏膜无刺激性^[4]。

洁悠神配合口腔护理治疗化疗引起口腔溃疡的预防及治疗取得明显的效果。该治疗方法简单、方便,无痛苦,且疗效发生快,价格便宜,病人及家属乐于接受,值得推广。

参考文献

- [1] 刘娟,丁小萍.化疗所致口腔溃疡的防治与护理[J].中国实用护理杂志,2006,22(31):44.
- [2] 张灵.自制漱口液治疗放疗后口腔反应[J].中华护理杂志,2000,35(12):715.
- [3] 王开新,宋晓凤,刘素文.中西医结合治疗化疗所致口腔溃疡疗效观察[J].河南肿瘤学杂志,2002,15(6):471.
- [4] 沈蓉蓉,孙惠芳,毛亚芬.洁悠神药物治疗人工肛门周围炎的效果观察[J].中华现代护理杂志,2006,12(22):2096.

(收稿日期:2009-09-18)

(本文编辑 陈景景)