

茶汤加洁悠神喷剂治疗病人皮肤感染的方法

杨 晋

广州市第一人民医院内科 (510180)

【摘要】 目的 探讨茶汤加洁悠神喷剂治疗肛周皮肤感染的临床效果。**方法** 应用茶汤加洁悠神喷剂治疗 20 例因腹泻或失禁发生肛周皮肤感染, 并与单纯使用洁悠神喷剂治疗的 20 例患者进行疗效对照。**结果** 两组的治愈率、治愈时间及患者自我感知进行比较。经统计学分析, 差异均有显著性 ($P < 0.01$)。**结论** 治疗组在治疗肛周皮肤感染的临床效果, 治愈时间等方面优于对照组, 且操作简单, 显效快、疗效好、经济实用、患者舒适度增加等优点。

【关键词】 茶汤 洁悠神喷剂 腹泻 失禁护理

压疮的发生主要有四种因素, 即压力、剪切力、摩擦力和潮湿^[1]。失禁病人由于长时间受到大小便的浸渍, 擦拭不当或频繁的擦拭使局部皮肤的抵抗力下降, 极易造成会阴部皮肤湿疹、感染、甚至糜烂; 尤其是肛周皮肤细薄易受到粪便中消化酶的影响而更易糜烂和溃疡甚至发生压疮, 常为护理上的一个薄弱点^[2]。为了寻找一种切实有效、经济实用、操作方便的肛周皮肤护理方法, 本文通过对 40 例腹泻及失禁病人使用茶汤加洁悠神喷剂预防及治疗肛周皮肤的病变和压疮, 收到了良好的效果, 现报道如下。

1 对象与方法

1.1 对象: 40 例因各种原因导致的严重腹泻和 (或) 大小便失禁的患者, 平均每天大便次数达 10 次以上; 其中 3 例一天的大便次数更是多达 30 次; 年龄 32 ~ 93 岁, 住院时间由 2 周 ~ 4 个月; 在这些病例中根据肛周皮肤状况将其分为 III 度: I 度为病人每日排便 10 次以上, 但肛周皮肤有潮红, 未出现水泡、湿疹者; II 度为大便次数达 20 次以上, 和 (或) 局部皮肤出现潮红、苍白、水泡或湿疹及浅表糜烂、疼痛者; III 度是局部已有 II 度以上压疮者。按病人的住院号尾数的单双号数分为两组, 治疗组、对照组各 20 例, 两组患者在年龄、住院时间、住院时的肛周皮肤情况分级等比较均无统计学差异 (表 1)。

表 1 两组患者的一般情况

	年龄 (岁)	住院时间 (天)	肛周皮肤情况 (例)		
			I 度	II 度	III 度
治疗组	52.4 ± 11.2	20.3 ± 7.6	11	4	5
对照组	41.0 ± 9.8	18.7 ± 13.1	12	5	3
<i>P</i>	>0.05	>0.05	>0.05		

1.2 材料及方法:

(1) 材料: 多选用红茶; 沸水冲泡, 静置 30 min 后, 用柔软小毛巾, 隔渣后为淡褐色茶汤。洁悠神喷剂为市售成药。

(2) 方法: 治疗组: 清除沾染在皮肤上的污物后, 使用柔软小毛巾蘸温茶汤用拖洗法或沾洗法彻底清洗被大小便浸渍的皮肤, 在清洗过程中要注意对皱褶、沟缝部位的

清洁, 彻底清洗后吸干水分, 对已出现 II 度压疮以上的患者可在创面上喷上褥疮粉, 使其更快愈合; 对于皮肤潮红、湿疹, 包括有细小的、表浅的皮肤糜烂患者及要求预防皮肤情况的患者则在用茶汤清洗患部待干后直接喷上洁悠神喷剂; 喷药的次数视病人的失禁程度及局部皮肤情况而定, 每天可 3 ~ 5 次, 病人每次便后均使用茶汤进行清洗。对肥胖病人由于出汗较多, 应增加茶汤清洗的次数。

对照组: 用生理盐水按以上方法将皮肤清洗干净后, 直接喷上洁悠神喷剂, 形成保护膜。

(3) 其他治疗: 评估病人的营养状况, 针对性的给予营养补给, 加强全身营养, 增强免疫; 按需停留尿管, 使用止泻药物, 及时擦洗大便, 及时更换被污染的衣物床单, 减少对皮肤的刺激, 及时翻身。

(4) 注意事项: 茶汤要进行滤过隔渣, 防止有茶渣沾在皮肤上干燥后变硬而损伤皮肤; 清洗过程应用拖洗法或沾洗法, 避免用力来回擦拭; 要使用柔软毛巾, 建立使用专用毛巾, 毛巾要及时清洗并晾晒。

1.3 疗效的判断: 治愈: 创面愈合, 结痂并脱落; 有效: 创面缩小, 无分泌物, 可见肉芽组织或无出现皮肤病变; 无效: 创面扩大, 渗液增加。并询问病人的感知情况, 包括疼痛有无减轻, 自觉是否舒适。

临床资料的年龄、住院时间用 *t* 检验, 临床资料的肛周皮肤分度、疗效评价及患者自我感知用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组患者治疗后感染皮肤局部情况比较 (表 2): 经过比较治疗组的治疗效果要优于对照组, 数据比较有统计学意义。

2.2 患者自我感知及舒适度的比较 (表 3): 治疗组患者的舒适度及自我感觉状况均优于对照组。

表 2 两组患者治疗效果 例

	治愈	有效	无效
治疗组	15	5	0
对照组	10	5	5
χ^2	6.4		
<i>P</i>	<0.05		

表 3 患者的舒适度及自我感知情况

	疼痛 (例)		舒适度 (例)	
	减轻	无缓解	舒适	不舒适
治疗组	16	4	17	3
对照组	8	12	6	14
χ^2	6.67		12.3	
P	<0.05		<0.05	

3 讨论

肛周皮肤破溃是由于危重病人大小便失禁或其他原因如化疗、肠道菌群失调等导致的严重水泻,使局部黏膜皮肤反复受到刺激,又因为擦洗不当和频繁的擦洗,导致局部皮肤发红、水肿、水泡等炎症,影响血循环,局部缺血、缺氧,营养不良,降低皮肤的抵抗力,极易引起皮肤破溃感染,增加病人的痛苦,加重病情,延长住院时间,影响病人康复,并增加了护士的工作量^[3]。

对于肛周皮肤的护理,一直以来使用过很多的方法,如外涂锌氧油、碘伏等油类药品,或使用各种抗生素的粉末外敷,但是因为局部总处于一种潮湿、黏糊的感觉,或是出现过敏症状,又或是因为粉末黏湿后形成的小颗粒,这些颗粒反过来会对皮肤造成新的伤害,最终影响治疗效果;部分水胶体敷料虽然效果较好却因为价格昂贵,使病人,尤其是病情重、病程长的患者难以为继。

茶叶中富含的茶多糖,主要是葡萄糖、核糖、半乳糖等,具有增加白血球的功效^[4];茶多糖还是增强人体免疫力的有效成分^[5]。另外,茶叶含有丰富的维生素,其中的维生素 B₅、B₂、维生素 C、可以预防皮肤病,增进皮肤弹性,增加机体抵抗力,促进伤口愈合^[4];茶叶中的咖啡碱有一定的止痛作用^[4];茶多酚 (Tea polyphenol, TP) 和茶黄素有一定的抑菌作用,有研究表明,TP 对金黄葡萄球菌、普通变形杆菌、铜绿假单胞杆菌、大肠埃希氏杆菌等 8 种致病菌均有抑制作用^[6];茶多糖还能促进单核-巨噬细胞系统吞噬功能,增加机体的自我保护能力^[7]。

洁悠神喷剂是一种长效抗菌材料,其核心成分系新型高分子活性剂,均匀喷出固化后为分子级(隐形)物理抗菌网膜,实现用物理方法管理创面病原微生物的“微循环”,防止创面感染,促进自然愈合。对人体的正常细胞无损伤,并能避免化学式抗菌药物的耐药抗药问题,由于其形成隐形敷料,方便使用于传统敷料不易固定的人体局部。

经过实验,使用茶汤清洗皮肤可以减少疼痛,保持局部清爽干燥,无异味;而喷膜后皮肤无紧绷,牵拉感,病

人感觉舒适,同时又可以减少大小便的刺激。故用茶汤配合洁悠神喷剂共同使用,使局部有力抑制细菌的生长繁殖,使创面炎症反应减轻,分泌物减少,减轻肿胀,促进创面愈合。同时,对于其他卧床病人,在汗多等皱褶部位的皮肤为防止出现皮肤溃疡感染,使用此方法也取得了良好的效果。由于用茶汤清洗取材方便,价格低廉,此方法操作简单,容易掌握,效果满意,方便安全,经济实用,患者及家人易于接受,值得临床推广。

参考文献:

- [1] 张世民. 压疮研究新进展 [J]. 国外医学护理分册, 1995, 14 (5), 193-195.
- [2] 梁海英. 卧床病人肛周皮肤问题原因分析及护理对策 [J]. 广西医科大学学报, 1999, 16 (S1): 323.
- [3] 邓勤女. 先锋Ⅶ胶囊治疗肛周皮肤破溃的疗效观察 [J]. 国际医药卫生导报, 2004, 10 (10): 94.
- [4] 邹盛勤. 茶叶的药用成分、药理作用及应用研究进展 [J]. 中国茶叶加工, 2004 (3): 35-37.
- [5] 汪东风, 谢晓风, 王世林. 茶多糖的组分及理化性质 [J]. 茶叶科学, 1996, 16 (1): 1-8.
- [6] 董金甫, 李瑶卿, 洪绍梅. 茶多糖对 8 种致病最低抑制浓度的研究 [J]. 食品科学, 1995, 16 (1): 6-8.
- [7] 王丁刚. 茶叶多糖的降血糖、抗炎及碳粒廓清作用 [J]. 茶叶科学, 1991, 11 (2): 173-174.

(收稿日期: 2007-07-08)