

## 维生素 B<sub>12</sub> 联合洁悠神治疗局限性瘙痒症 53 例临床分析

梁福娣

(澄江县人民医院, 云南 澄江 652500)

中图分类号: R751.05; R750.3\*1 文献标识码: B doi: 10.3969/j.issn.1002-1310.2012.06.012

局限性瘙痒症是皮肤科常见疾病,好发于肛门、阴囊、女阴、和小腿等部位。该病多见于中年男性,亦可见于女性及儿童。患者因瘙痒长期不得安眠而情绪烦躁、精神不振。病程久者因搔抓可发生苔藓样变,有时可伴发毛囊炎、疖、淋巴结炎等继发感染而影响其生活质量。2009年12月至2012年1月,我院门诊使用肌注维生素 B<sub>12</sub> 联合外用洁悠神(JUC)长效抗菌材料治疗肛周、阴部瘙痒症患者取得了良好的治疗效果,现报告如下:

### 1 资料与方法

1.1 一般资料 109例肛周和阴部局限性瘙痒症患者,均来自2009年12月至2012年1月门诊就诊者,年龄(5~79)岁。平均42岁。病程20天~8年。平均4.1年。临床表现一般局限于肛门及其周围皮肤,也可以扩展累及会阴、阴囊、及女阴,尤以夜间为重的阵发性瘙痒而无皮肤原发损害。专科检查可见患处皮肤抓痕、表皮剥脱、血痂及色素沉着,病程久者局部肥厚浸润、色素改变,可有肛部皮肤辐射状皲裂、浸渍和苔藓样变等继发性改变等。肝肾功能、血常规、大小便及白带常规化验正常。按就诊顺序随机分为两组,治疗组53例中年龄(6~79)岁,平均42.5岁。病程3个月~7年,平均3.6年。对照组56例中年龄(5~75)岁,平均40岁。病程(20天~8年),平均4年。两组年龄和症状无显著性差异。

1.2 治疗方法 两组患者均肌注维生素 B<sub>12</sub>:成人2ml/qod,儿童1ml/2d,共两周,口服相应的抗组胺药和维生素 B<sub>1</sub>片,外用派瑞松。治疗期间除避免搔抓外无其他特别要求。治疗组患者同时外用洁悠神长效抗菌材料,由专科人员喷洒于肛周或会阴,每次用药1ml,3次/d(熟悉操作后自己喷洒)。

1.3 观察及随访 治疗后随访(2~3)次,近期随访于末次用药后3天,后期随访于末次用药后60天,随访时记录用药后临床症状及体征的改善情况。

1.4 疗效判定标准 痊愈:肛周或会阴部瘙痒等临床症状完全消失,皮肤外观无皮损;显效:瘙痒消失(>1/2),患病部位可有色素沉着;有效:瘙痒消失(<1/2),患病部位有色素沉着斑;无效:瘙痒无减轻,原有的肛周皮肤皲裂,浸渍、苔藓样变仍然存在。总有

效率以痊愈+显效+有效计算。

### 2 结果

治疗组痊愈43例(80.1%),显效9例(17%),有效1例(1.8%),无效0例;对照组痊愈25例(42.8%),显效20例(35.7%),有效11例(19.6%)。无效0例。两组总有效率比较有显著性差异( $\chi^2=4.8, P<0.05$ )。

### 3 讨论

3.1 局限性瘙痒症的发病机理 该病是神经精神功能障碍性皮肤病,多见于中年以上人群,是皮肤科常见病之一。虽然已知瘙痒最强的区域在表皮与真皮连接处,表皮中部仅某些痒点可发生瘙痒,并发现组胺、蛋白酶、(包括胰蛋白酶、胃促胰酶)、血管舒缓素、以及某些肽类是引起强烈瘙痒的主要介质。但其详细发生机制尚不完全清楚。致病因素分内因和外因两个方面,内因是身体潜在的感染、肝肾、内分泌及血液系统疾病,神经性及神经精神性瘙痒。外因则与环境因素(包括季节、气温、湿度和工作现场等)、生活习惯(如使用碱性强的肥皂或皂粉,穿着毛衣或化纤织物)、皮肤情况(皮肤干燥、皮肤萎缩)、年龄等有关<sup>[1]</sup>。除上述因素外,女阴瘙痒需考虑可能与真菌、滴虫、阴虱、糖尿病及避孕药有关。阴囊瘙痒可能与精神因素、局部多汗、及内裤刺激等有关。肛门瘙痒则与外痔、肛裂、前列腺炎、及粪便残渣的刺激等有关。由于皮肤神经末梢非常丰富,诱发因素多,反复的搔痒、搔抓、表皮受损,皮神经末梢受损增生,症状加重,患者备受困扰,严重影响患者生活。维生素 B<sub>12</sub> 是维护神经系统功能健全不可缺少的一种维生素,可有效治疗相关神经精神功能障碍性瘙痒症。明显减少瘙痒的发生,缓解患者情绪烦躁,精神不振,恢复自信。

3.2 维生素 B<sub>12</sub> 对皮肤的影响 在维生素 B 族缺乏的情况下,皮肤代谢功能下降,皮肤粗糙,干燥,皮神经敏感,轻微刺激(比如衣物摩擦,出汗,温度湿度的变化,空气中过敏原的刺激等),便会诱发瘙痒。抗组胺药物抑制皮肤腺体分泌功能,使皮肤干燥。而维生素 B<sub>12</sub> 调节皮肤代谢功能,降低皮神经敏感性,对控制神经性皮炎的

(下转第 347 页)

(上接第345页)

瘙痒有很好的疗效。

3.3 洁悠神对肛周及会阴皮肤的保护作用 洁悠神(JUC),其成分为高分子阳离子活性剂,是一种长效抗菌产品。当洁悠神的水溶性制剂喷洒体表或黏膜时,快速固化,形成一层结构为复式叠加的隐形抗菌膜(胶联层和正电荷层)胶联层成分为高分子有机硅,以化学键方式与体表牢固连接,因此胶联层具有长效抗菌的功效。正电荷层成分为阳离子活性剂,在皮肤或黏膜表面形成正电荷网状膜。对带有负电荷的病原微生物(细菌、真菌、病毒)具有强力吸附作用,致使其与赖以生存的呼吸酶不能结合而窒息死亡。另一方面,由于正电荷膜与带负电的细菌、病

毒、真菌之间存在电位差,该电位差可使致病微生物的细胞膜破坏导致其死亡。因此正电荷层起到物理杀灭或抑制微生物的作用<sup>[2]</sup>。故取得了较为满意的治疗效果,且近期、远期治疗效果无明显差异,复发率底,未治愈者可自行治疗直至治愈,而且使用方便,无异味,不污染衣裤,患者的依从性好。值得推广使用。

#### 参考文献:

- [1] 杨国亮. 皮肤病学[M]. 上海:上海科学技术文献出版社,2005. 127,498-499.
- [2] 刘淮,刘景桢. 皮肤物理抗菌膜在皮肤病科的临床应用[J]. 皮肤病与性病,2010,32(3):12.