

321.
 [2] 陈少玲,蔡军红,彭海燕.慢性结肠炎病人保留灌肠方法的临床研究[J].齐鲁护理杂志,2004,10(12):914-915.
 [3] 张景岚.慢性盆腔炎中药灌肠不同插管长度的临床观察[J].中华护理杂志,2001,36(1):73.

[4] 李艳华,邵静梅,吕文敏.改进中药保留灌肠方法临床观察[J].中华护理杂志,1999,34(9):550-551.
 作者简介 付丽珍工作单位:331800,江西省东乡县中医院。
 (收稿日期:2009-05-18)
 (本文编辑 王钊林)

洁悠神治疗放射性口腔溃疡的疗效观察

陈蕾

摘要: [目的]观察洁悠神治疗放射性口腔溃疡的效果。 [方法]将88例鼻咽癌放疗后口腔溃疡病人随机分为观察组和对照组,每组44例,在常规口腔护理基础上,每次漱口后观察组采用洁悠神局部喷洒溃疡处,对照组采用桂林西瓜霜局部喷洒溃疡处。观察并比较两组病人的治疗效果。 [结果]观察组总有效率为100.0%,对照组为77.3%,两组比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。 [结论]洁悠神治疗放射性口腔溃疡效果满意。

关键词:洁悠神;放射性口腔溃疡;桂林西瓜霜

中图分类号:R473.78 文献标识码:C doi:10.3969/j.issn.1674-4748.2009.31.024 文章编号:1674-4748(2009)11A-2852-01

表1 两组病人治疗效果比较

组别	例数	显效例	有效例	无效例	总有效率例(%)
观察组	44	37	7	0	44(100.0)
对照组	44	20	14	10	34(77.3)

注:两组总有效率比较, $P < 0.05$ 。

现代科学技术的发展,通过手术、化疗、放疗等综合治疗,口腔颌面部恶性肿瘤病人的生存率有了明显的提高。然而,大剂量的放疗对口腔黏膜有直接杀伤作用,特别是同时接受化疗的病人,口腔黏膜极易发生溃疡,影响病人进食,加之放疗使病人血细胞下降,机体免疫力降低,易发生感染,从而影响正常治疗,导致放疗中断乃至失败。2007年12月—2008年12月笔者采用洁悠神喷洒治疗鼻咽癌放疗后口腔溃疡44例,效果满意。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本组鼻咽癌放疗后口腔溃疡病人88例,男46例,女42例;年龄24岁~70岁,平均54岁;Ⅱ期鼻咽癌12例,Ⅲ期鼻咽癌38例,Ⅳ期鼻咽癌38例;均经组织病理学检查确诊;接受放射治疗剂量达到2 000 cGy以上即出现不同程度的口腔黏膜损伤或溃疡。随机分为观察组和对照组,每组44例,两组病人年龄、病情等比较差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法 两组病人放射治疗开始后行常规口腔护理,嘱病人保持口腔卫生,均使用1:1 000氯己定漱口液于餐后漱口。观察组每次漱口后用洁悠神局部喷洒溃疡处(以不滴液为准),每天3次;对照组每次漱口后桂林西瓜霜局部喷洒溃疡处,每天3次。30 min内不进食及饮水。观察并比较两组病人的治疗效果。

1.2.1 疗效评价标准 显效:自觉症状消失,能进软食,口腔溃疡消失,口腔黏膜充血、水肿、疼痛等症状基本消失;有效:自觉症状减轻,能进流食,口腔溃疡面积明显缩小,口腔黏膜充血、水肿、疼痛等症状明显好转;无效:自觉症状无明显改善,进食困难,口腔溃疡面积缩小不明显,口腔黏膜充血、水肿、疼痛等症状无好转。总有效率=(显效+有效)/总例数。

1.2.2 统计学方法 采用SPSS11.0软件进行统计分析,计数资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为具有统计学意义。

2 结果(见表1)

3 讨论

放射线对组织器官的损伤与很多因素有关,口腔黏膜受照射后干细胞死亡,而黏膜成熟细胞死亡后缺乏更新,因而出现溃疡,其出现时间由黏膜本身的更新时间决定;口腔黏膜常有充血、水肿、溃疡,吃东西时疼痛,疼痛剧烈不能进食,引起机体营养失调,抵抗力下降;严重时放射治疗必须中止,从而影响肿瘤的放疗效果。日前尚缺乏统一治疗原则,重在预防,要求病人保持口腔清洁,注意口腔卫生,勤漱口,忌进食刺激性食物。多年来不少学者努力寻求有效的方法来预防和治疗放射性口腔溃疡,如西瓜霜、锡类散口腔喷药等,但均未得到满意治疗效果。

有研究认为,保持创面内环境湿润可使创面愈合更快,洁悠神成分为阳离子活性剂,能在口腔黏膜表面形成正电荷网膜,不仅保持溃疡创面湿润利于愈合,同时对带负电荷的细菌、真菌、病毒等有强力吸附作用,使病原体以生存的呼吸酶失去作用,从而达到抑制病原微生物、预防和治疗继发感染的作用,且无药物的抗药性和耐药性^[1]。使用者反映该敷料无异味、无刺激性,喷洒后皮肤刺痛感缓解迅速,糜烂面愈合快,使用过程中未发现不良反应。本研究提示,洁悠神在放射治疗过程中可促使口腔溃疡创面愈合,预防和治疗继发感染并有效缓解急性放射性溃疡所致的疼痛,且应用方便。

参考文献:

[1] 吴玲,戴玉田,王良梅,等.长效抗菌材料“洁悠神”对留置尿管伴尿路感染预防的研究[J].中华男科学,2005,11(8):581-583.
 作者简介 陈蕾工作单位:226361,江苏省南通市肿瘤医院。

(收稿日期:2009-05-28)

(本文编辑 王钊林)